



FRANCISCO NAVACERRADA ,39
28028

TEL.-FAX: 913559860
WWW.SPORSYSTEMMADRID.COM

ACTIVIDADES	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁB/DOM	
FITNESS - MUSCULACION	07:00 - 24:00				07:00 - 23:00	10:00 - 14:00	
MANTENIMIENTO	10:00 - 11:00		10:00 - 11:00		10:00 - 11:00		
MANTENIMIENTO	11:00 - 12:00		11:00 - 12:00		11:00 - 12:00		
PILATES	12:00 - 13:00		12:00 - 13:00				
JAK - BOX	14:00 - 15:00		14:00 - 15:00		14:00 - 15:00		
GAP -AERO -PILATES	15:30 - 16:30		15:30 - 16:30				
KARATE - INF	18:00 - 19:00		18:00 - 19:00				
PILATES	19:00 - 20:00		19:00 - 20:00				
PILATES	20:00 - 21:00		20:00 - 21:00				
JAK - BOX	21:00 - 22:30		21:00 - 22:30				
KARATE- KYOKUSHIN	22:30 - 23:30		22:30 - 23:30		22:00 - 23:00		
JAK - BOX		10:00 - 11:30		10:00 - 11:30			
AIKIDO		11:30 - 12 30		11:30 - 12:30			
KUNG - FU - INF(SABADOS)							11:00 - 14:00
GAP -AERO -PILATES		12:30 - 13:30		12:30 - 13:30			
GAP -AERO -PILATES		14:00 - 15:00		14:00 - 15:00			
KARATE - INF		17:30 - 18:30		17:30 - 18:30			
JAK -BOX		18:30 - 19:30		18:30-19:30			
K - 1		19:30 - 21:00		19:30-21:00			20:00 - 22:00
AIKIDO	21:00 - 22:00	21:00-22:00					
JAK - BOX	22:00 - 23:30	22:00-23:30					

MATRICULA GRATIS